

Zomer nieuwsbrief 2014

De zomervakantie staat weer voor de deur. Wij zijn gesloten van vrijdag 1 augustus tot en met zondag 31 augustus. Voor de weken 30 en 31 is er een aangepast rooster.

Zaterdag 19 juli/26 juli: zijn wij gesloten.

Zondag 20 juli/27 juli: zijn wij gesloten.

Maandag 21 juli/28 juli: Fitness zaal geopend van 19.00 uur tot 21.30 uur.
Aerobics 20.00 uur tot 21.00 uur.

Dinsdag 22 juli/29 juli: Fitness zaal geopend van 09.00 uur tot 11.00 uur en 15.00 uur tot 21.30 uur.
Judo les jeugd 15.45 uur tot 16.45 uur.
Jiu-Jitsu les jeugd t/m 13 jaar 15.45 uur tot 16.45 uur.
Karate les senioren 14 jaar en ouder 18.45 uur tot 20.00 uur.
Judo les senioren 15 jaar en ouder 20.00 uur tot 21.15 uur.

Woensdag 23 juli/30 juli: Fitness zaal geopend van 09.00 uur tot 11.00 uur en van 13.00 uur tot 21.30 uur.
Judo les jeugd 13.30 uur tot 14.30 uur.
Karate les jeugd t/m 13 jaar 13.30 uur tot 14.30 uur.
Jiu-Jitsu les 14 jaar en ouder 20.00 uur tot 21.15 uur.
Aerobics 20.30 uur tot 21.30 uur.

Donderdag 24 juli/31 juli: Fitness zaal geopend van 14.00 uur tot 21.30 uur.
Judo les jeugd 15.45 uur tot 16.45 uur.
Aikido les 20.00 uur tot 21.30 uur.

Vrijdag 25 juli/1 augustus: zijn wij gesloten.

**Wij wensen iedereen een mooie zomervakantie toe vanaf
maandag 01 september zijn wij weer geopend.**